



ULTIMATE FIT REBOUND

RESPONSABLE

FRM

06 07 09 39 96

INTERVENANTE

SÉVERINE

ARCADES

**MARDI DE 18H45 À 19H30
ET DE 20H00 À 20H45**

LATTOIS 400 €

NON - LATTOIS 480 €

*Les séances sont limitées à 8 participants
pour garantir un accompagnement
sécurisé et personnalisé.*

Le Fit Boots® Ultimate Fit Rebound est une activité physique complète, dynamique et ludique. Grâce aux bottes à rebond, les impacts sont amortis et la sensation de légèreté rend la pratique très agréable. On travaille le cardio, le renforcement musculaire, l'équilibre et la coordination avec des exercices simples et accessibles. Le côté fun donne davantage l'impression de s'amuser que de faire du sport. Les rebonds stimulent le système lymphatique.

Fin des cours : mardi 01/06 2027.