



KRAV MAGA

**RESPONSABLE ET
INTERVENANT**

PASCAL MALARET
07 54 80 57 16

Centre de formation de self défense.
Mise en situation réelle. Défense
contre coup de pied, de poing,
couteau et bâton. Gestion de stress.
Accessibilité à tous sans condition
physique.

ARCADES

Public de 17 à 77 ans

MARDI DE 18H30 À 20H00
JEUDI DE 19H15 À 20H30

LATTOIS 250 €
NON - LATTOIS 300 €

Fin des cours : mardi 15/06 et jeudi 24/06 2027.