



MÉMOIRE-MÉNINGES

RESPONSABLE ET
INTERVENANTE
ANNIE ASCENSIO
06 15 03 20 57

ARCADES

UN SAMEDI SUR DEUX
DE 9H30 À 11H00
17 SÉANCES

LATTOIS 155 €
NON - LATTOIS 185 €

***Une mémoire bien entraînée, c'est
une mémoire qui garde le rythme !***

Vous avez oublié où vous avez posé vos clés ? Pas de panique ! La mémoire adore qu'on la fasse jouer... sinon, elle fait la sieste ! Et vos neurones aiment le sport... et les jeux ! Tous les 15 jours, offrez-leur un entraînement ludique : une séance de « stretching cérébral » dans la bonne humeur. Jeux, défis, échanges seront au rendez-vous pour stimuler votre attention, vos sens et votre mémoire dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.