



INTERVENANTE
JOSIANNE VASSAL
association.odealavie@gmail.com
07 67 58 16 22

RESPONSABLE
SYBIL IMART
06 07 09 39 96

Le Qi Gong est une discipline énergétique basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Il permet d'équilibrer ses émotions, booster sa vitalité, se recentrer, s'ancrer, resorber son stress, faire circuler son énergie, entretenir sa mobilité, s'assouplir en douceur.

ADULTES

LUNDI DE 09H45 À 11H00
MERCREDI DE 18H30 À 19H45

LATTOIS 170 €
NON - LATTOIS 205 €

Fin des cours : lundi 14/06 et mercredi 09/06 2027.